* **D&C یا کورتاژ رحم چیست؟**

یک عمل جراحی کوچک جهت خروج محتویات حفره رحم می باشد که هم میتواند به منظور تشخیص اختلالات رحمی و هم به عنوان یک راه درمانی باشد.

* **این عمل چگونه انجام می شود؟**

پس از بیهوشی سبک یا منطقه ای دهانه رحم باز شده و دیواره رحم تراشیده شده و نمونه ها به آزمایشگاه ارسال میشود.

* **چه اقداماتی قبل از عمل لازم است؟**

1. انجام آزمایشات و تصویربرداری تکمیلی
2. گرفتن اجازه عمل از پزشک بیهوشی و در صورت نیاز سایر پزشکان
3. مطالعه و امضای برگه ی رضایت آگاهانه عمل
4. استفاده از داروهایی جهت باز شدن دهانه رحم در شب قبل از بستری یا ساعات قبل جراحی

* **روز قبل از عمل چه اقداماتی انجام دهید:**

1. حتما دوش بگیرید و لباس تمیز بپوشید.
2. از زدن کرم، لوسیون و پودر به بدن پرهیز کنید و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
3. موهای محل عمل را با تیغ نتراشید، اگر بلند هستند با قیچی کوتاه کنید و یا از موبر استفاده کنید.
4. زمان بستری شدن (صبح روز عمل یا شب قبل عمل) حتما تمامی مدارک پزشکی و شناسایی خود را بیاورید.
5. از خوردن و آشامیدن از ساعت 12 شب قبل از عمل به بعد بپرهیزید.
6. از آوردن اشیای قیمتی بپرهیزید و جواهرات و زیور آلات فلزی خود را خارج سازید.

* عمل شما به طور متوسط حدود 30 دقیقه طول میکشد و پس از اینکه در ریکاوری بودید به بخش منتقل میشوید.
* پس از عمل در بخش میزان خونریزی و علائم حیاتی و دفع ادرار شما چک خواهد شد و در صورتی که مشکلی وجود نداشته باشد عصر همان روز ترخیص خواهید شد.
* **اقدامات پس از ترخیص:**

1. رژیم غذایی نرمال و معمولی داشته باشید البته اگر رژیم غذایی خاصی قبل عمل داشته اید همان را ادامه دهید.
2. فعالیت روزانه خود را همان روز یا ظرف 1-2 روز آینده شروع کنید و به محل کار خود بازگردید.
3. درد مختصر زیر شکم و لکه بینی تا چند روز طبیعی است.
4. از رانندگی به مدت حداقل 24 ساعت بپرهیزید.
5. تا زمانی که پزشک شما اجازه بدهد از تامپون، دوش واژینال و نزدیکی خودداری کنید.
6. پریود نرمال شما پس از 4 تا 6 هفته بعد از عمل برمی گردد.
7. چهارده روز پس از عمل با همراه داشتن چواب پاتولوژی خود به درمانگاه جهت ویزیت مراجعه کنید.(در صورت داشتن مشکل حتما زودتر مراجعه کنید)

* **چه زمانی به اورژانس مراجعه کنید؟**
* تب، خونریزی بیشترازعادت ماهیانه معمولی، دفع لخته، درد و گرفتگی پا، سردرد، سرگیجه، درد و سوزش سردل، دوبینی، ضربان نبض دار شقیقه ها، عدم اجابت مزاج، عدم دفع گاز، تورم شدید شکم، درد شکم، تهوع و استفراغ، مشکل ادراری مثل تکرر و سوزش ادرار،ترشح از زخم، ترشحات بد بوی واژن، قرمزی و گرما و سوزش زخم ( درصورت داشتن هر یک از علائم ذکر شده سریعا به اورژانس مراجعه فرمایید).

در صورت داشتن هرگونه سوال با بخش جراحی تماس بگیرید. تلفن بیمارستان:**8- 77883283**

درصورت بروز علائم عفونت بعد ترخیص با سوپروایزر کنترل عفونت **2305** تماس بگیرید و حتما به بیمارستان مراجعه فرمایید.